

Každá vyfajčená cigareta alebo použitý tabakový výrobok mrhajú vzácnymi zdrojmi, od ktorých závisí naša existencia. Prestaňte fajčiť pre svoje zdravie a zdravie našej planéty. Tabakový dym obsahuje tri druhy skleníkových plynov a aj tým prispieva k vyššej úrovni znečistenia ovzdušia.

V rámci **Svetového dňa bez tabaku**

Vás pozývame na „**Dni otvorených dverí**“, ktoré sa uskutočnia v priestoroch Poradne zdravia na RÚVZ Bratislava, Ružinovská 8,

**v dňoch 30. a 31. mája 2022**  
**od 9:00 do 13:00 hod.**

V tieto dni Vám ponúkame nasledovné aktivity:

- meranie oxidu uhoľnatého vo vydychovanom vzduchu u fajčiarov
- zisťovanie stupňa závislosti prostredníctvom dotazníkových metód
- poskytnutie individuálneho poradenstva
- poskytovanie informácií o možnostiach návštevy našej Poradne na odvykanie od fajčenia

Merania aj poradenstvo sú poskytované bezplatne.

**SVETOVÝ DEŇ BEZ TABAKU**

