



REGIONÁLNY ÚRAD  
VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA  
BRATISLAVA hl.m.  
so sídlom v Bratislave

## MONITORING OBSAHU KUCHYNSKEJ SOLI V POKRMOCH V ZARIADENIACH SPOLOČNÉHO STRAVOVANIA MATERSKÝCH ŠKÔL V BRATISLAVSKOM KRAJI

Na základe žiadosti Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky bol vykonaný cielený štátny zdravotný dozor v Materskej škole na Pivonkovej 9 v Bratislave so zameraním na monitoring obsahu kuchynskej soli v pokrmoch v zariadeniach školského stravovania materských škôl.

*V zmysle § 10 Vyhl. MZ SR č. 533/2007 Z. z. o podrobnostiach o požiadavkách na zariadenia spoločného stravovania výživová hodnota podávaných pokrmov vychádza z obsahu výživových faktorov podľa odporúčaných výživových dávok pre jednotlivé vekové skupiny obyvateľstva.*

Na laboratórne vyšetrenie hodnoty kuchynskej soli (chloridu sodného) boli odobraté vzorky pokrmov pripravených v dňoch od 20.03.2017 do 31.03.2017 k obedu. Získané hodnoty boli porovnané s odporúčanými výživovými dávkami. Obed predstavuje 35% podiel dennej výživovej dávky. Pri výpočte bola braná do úvahy IX. revízia odporúčaných výživových dávok, **v zmysle ktorej je odporúčaný denný príjem soli pre predškolský vek do 2 gramov.**

Z vyhodnotenia laboratórných analýz vyplynulo, že priemerné hodnoty chloridu sodného v odobratých vzorkách boli prekročené.

*Uvedená skutočnosť je v rozpore s ustanovením § 26 ods. 4 písm. b) a i) zákona NR SR č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov, kde je uvedené, že fyzická osoba - podnikateľ a právnická osoba, ktoré prevádzkujú zariadenia spoločného stravovania sú povinné zabezpečiť pri výrobe pokrmov ich zdravotnú neškodnosť a zachovanie ich výživovej a zmyslovej hodnoty a vylúčenie nežiaducich vplyvov z technologického postupu prípravy pokrmov a zabezpečovať výživovú hodnotu hotových pokrmov a nápojov podľa odporúčaných výživových dávok, ak ďalej nie je ustanovené inak.*



**Na základe výsledkov laboratórneho rozboru odporúčam zníženie obsahu kuchynskej soli a ochucovadiel s výrazným podielom NaCl pri príprave pokrmov.**

MUDr. Otakar Fitz  
regionálny hygienik