



ÚRAD  
VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ  
REPUBLIKY

# Úrad verejného zdravotníctva SR partner našich každodenných činností

## „Pre Vaše zdravie, pre Vás“

Každý z nás vykonáva počas dňa bežné aktivity, ktoré sú každodennou súčasťou nášho života. Ani si neuvedomujeme, že pri všetkých týchto činnostiach nás sprevádza, ochraňuje a stráži naše zdravie Úrad verejného zdravotníctva SR a jeho pracovník.

**Ráno sa zobudíme, vstaneme ... a žijeme každodenný život ...**  
Prečítajte si čo vykonáva Úrad verejného zdravotníctva SR pre nás, občanov, v rámci našich bežných každodenných aktivít.

### Čo robíme my a čo robí Úrad verejného zdravotníctva SR a jeho pracovník

#### umývame sa

kontrolujú a hodnotia **kvalitu pitnej vody** z verejného vodovodu

#### používame kozmetické výrobky

kontrolujú **zdravotnú bezpečnosť kozmetických výrobkov** vrátane detských systémom rýchleho varovného hlásenia • obmedzujú použitie nebezpečných kozmetických výrobkov na slovenskom trhu

#### raňajkuje



usmerňujú naše stravovacie návyky – jesť vyváženú a výživnú stravu • **sledujú a kontrolujú zdravie nebezpečné látky v potravinách, v potravinách pre deti, v náhradnej výžive pre novorodencov a dojčatá** • kontrolujú **potravinu určené na bezlepkovú diétu** s cieľom chrániť nás pacientov **chorých na celiakiu** pred požitím nevhodných potravín • kontrolujú **zloženie výživových doplnkov** • analyzujú pitnú vodu, **vody určené pre dojčenskú stravu, pramenité a minerálne vody**

#### sme vonku



kontrolujú **radiačnú situáciu v životnom prostredí, hodnotia obsah rádioaktívnych látok** vo všetkých zložkách životného prostredia (**voda, pôda, ovzdušie**) • vykonávajú **meranie hluku** • monitorujú **pelovú situáciu**, identifikujú a informujú nás o alergizujúcich prvkoch rastlín v aktuálnom období • neustále **monitorujú epidemiologickú situáciu vo výskyte infekčných ochorení** a **nariaďujú** príslušné protiepidemiologické **opatrenia s cieľom zamedziť ich ďalšiemu šíreniu. Infekčné ochorenia spôsobujú rôzne živé mikroorganizmy**, či sú to už baktérie, vírusy, kvasinky, plesne, prvoky, alebo aj parazitné červy, **ktoré sa môžu do tela človeka dostať rôznymi cestami**, najčastejšie **vdýchnutím** (napr. chrípka) a **prehltnutím** (hnačkové ochorenia) • **vykonávajú kvalitnú laboratórnu diagnostiku** s cieľom zamedziť vzniku a šíreniu infekčných ochorení (chrípka, rubeola, osýpky) • zavádzajú **opatrenia** a rozširujú laboratórnu diagnostiku **v prípade pandémie chrípky**

## naše deti v školách



kontrolujú **kvalitu stravovania**, vykonávajú štátny zdravotný dozor nad zdravotnou bezpečnosťou stravy, **podávajú v zariadeniach školského stravovania** • vyjadrujú sa k **receptúram na prípravu stravy** s ohľadom na jej kvalitu, vyváženosť a primeranú nutričnú hodnotu • veku primeraným spôsobom **vzdelávajú deti v oblasti formovania správnych životných návykov a postojov** (zdravý životný štýl, optimálna fyzická aktivita, zdravé stravovanie a pod.)

## v zamestnaní



sledujú **kvalitu ovzdušia v pracovnom prostredí** a obsah prípustných látok v ovzduší v pracovnom prostredí • sledujú **vplyvy práce a pracovných podmienok na naše zdravie; hodnotia naše pracovné podmienky • hodnotia pracovnú záťaž** zamestnancov (fyzickú, psychickú, tepelnú, senzorickú) • prispievajú k zníženiu rizikových prác a chorôb z povolania • **merajú škodliviny pracovného prostredia** (hluk, vibrácie, prašnosť, chemické látky, biologické faktory, ionizujúce žiarenie a i.) • kontrolujú plnenie povinností zamestnávateľa pri ochrane zdravia zamestnancov • pri zistení nedostatkov na pracovisku nariaďujú opatrenia na ich odstránenie

## obedujeme



vykonávajú **štátny zdravotný dozor nad zdravotnou bezpečnosťou potravín, hotových pokrmov a nápojov**, kontrolujú či sú dodržiavané **hygienické zásady v stravovacích zariadeniach** pri závodnom stravovaní, v nemocniciach, reštauráciách, bufetoch, cukrárňach a všade tam, kde ponúkajú hotové pokrmy a rýchle občerstvenie • **kontrolujú predmety určené pre styk s potravinami ako sú kuchynské riady, detské fľaše, obaly na potraviny**, všetko s cieľom prevencie ochorení a ochrany nášho zdravia

## nakupujeme



určujú a kontrolujú **v rámci bezpečnosti potravín zdravotné kritériá na potraviny**, výživové doplnky, **minerálne a pramenité vody, balenú pitnú vodu**. Cez medzinárodný rýchly výstražný systém **sledujú zdravie nebezpečné potraviny a pokrmy a zabráňujú ich umiestňovaniu na slovenskom trhu**

## zabávame sa

**chránia naše zdravie pred zadymeným prostredím a fajčením**; obmedzujú fajčiarom fajčiť vo väčšine verejných priestorov • **kontrolujú bezpečnosť podávaných liehovín**

## voľný čas a relax



**kontrolujú rekreačné vody v prírodných a umelých kúpaliskách** (vody na kúpanie) • **kontrolujú dodržiavanie zásad hygieny a pracovné postupy v zariadeniach starostlivosti o ľudské telo** (masáže, kaderníctva, holičstvá, pedikúra, manikúra, sauny, tetovanie, piercing, rekondičné služby) • **merajú a hodnotia UV žiarenie v soláriách**; kontrolujú **prevádzku v ubytovacích zariadeniach** (hotely, motely, rekreačné zariadenie a pod.) • poskytujú **odborné rady ako sa chrániť pred vysokými horúčavami v lete, ako správne používať klimatizáciu a vyhýbať sa stresovým faktorom** • **poradenské centrá** úradov verejného zdravotníctva **zistujú základné rizikové faktory chronických ochorení** a poskytujú **poradenstvo** a odporúčajú opatrenia na ich zníženie • **formou letákov, vzdelávacích materiálov v rámci kampaní, programov a projektov zvyšujú naše zdravotné povedomie**

**„Pre naše zdravie, pre nás“**